

Por favor contáctenos con cualquier pregunta, inquietud o preocupación.

512-476-6824

[truebluepiercing@gmail.com](mailto:truebluepiercing@gmail.com)

[www.truebluetattoo.com](http://www.truebluetattoo.com)

### **El proceso de curación de su cuerpo:**

- El cuerpo comenzará el proceso de curación sellando la nueva apertura defendiéndose con glóbulos blancos.
- El cuerpo se cura más rápido cuando está protegido y cuando lo dejas solo. La curación inicial puede ocurrir en 60 a 90 días, sin embargo, la mayoría de las perforaciones del cuerpo pueden tardar hasta 1 año para curarse y fijarse por completo.
- Lo mejor sea su nutrición y cuidado durante este tiempo, lo más rápido sanará su perforación.

### **Esto es normal:**

- Inicialmente: un poco de sangrado, hinchazón localizada, sensibilidad, y posiblemente, hematomas.
- Durante el proceso de curación: algo de decoloración, picazón y secreción de un líquido amarillo blanquecino (no pus) que formará una costra en las joyas. El tejido se puede tensar alrededor de las joyas durante el proceso de curación.
- Una perforación puede parecer curada antes de que se complete el proceso de curación. Esto sucede porque el tejido cicatriza de afuera hacia adentro y aunque se siente bien, el interior sigue siendo frágil. Sea paciente y deje que la perforación cicatrice por completo antes de cambiarse o quitarse las joyas.
- Las perforaciones se pueden encoger muy rápidos, especialmente si tienen menos de un año. Si su perforación se sale sin querer, comuníquese con nosotros de inmediato para que te podamos ayudar. Muchas veces podemos reinsertarlo sin perforarte. Lo más pronto que vengas a vernos, más fácil será.

## HACE esto:

- Siempre lávese las manos antes de tocar su perforación.
- Proteja su perforación de la contaminación de suciedad o productos químicos (especialmente maquillaje y productos de la piel o del cabello).
- Permita que su perforación forme una costra para protegerla de los gérmenes y las bacterias sin pellizcarla, remojarsa o hacer que la costra se cae demasiado pronto.
- Mantenga su perforación seca usando un vendaje impermeable como TEGADERM o con otro vendaje similar cada vez que entras en contacto con agua sucia. (Limpiar la zona de perforación antes de aplicar el vendaje para un mejor sellado).
- Solo limpie su perforación cuando creas que ha estado expuesta a contaminantes biológicos o químicos como suciedad, maquillaje, productos para la piel u otros irritantes. Lo menos que te metas con tu perforación, mejor lo hará.
- Para la limpieza, se ha encontrado que usar una solución salina estéril o un jabón totalmente natural, es lo más efectivo. La solución salina estéril generalmente se envasa en una lata para la esterilidad y está disponible en la mayoría de las farmacias. (¡La solución para lentes de contacto no es estéril!) Neilmed y H2Ocean son dos marcas reconocibles de solución salina estéril.
  - Los jabones totalmente naturales no contienen ingredientes agresivos como el triclosán que se han relacionado con el cáncer. Dr. Bronner's está disponible en muchas tiendas. Diluya su jabón antes de aplicarlo en la perforación, sin rotarlo en la perforación, y luego enjuague bien.
- Haga todo lo posible para mantener intactos los fluidos secos en y alrededor de su perforación.
- Revise los extremos de todas las joyas roscadas para asegurarse de que no se pierdan. El uso de guantes médicos garantizará la limpieza y un mejor agarre.
- Asegúrese de que su ropa de cama esta lavada y cambiada con regularidad. Use ropa limpia, cómoda y transpirable que proteja su perforación mientras duermes.
- Su joyería inicial siempre será más grande para adaptarse a la hinchazón. Después de 90 días, necesitará una pieza ajustada para garantizar una cicatrización adecuada y continua. Vuelva a vernos para que podamos adaptarlo a su pieza a largo plazo. Muchas veces solo necesitarás la publicación, que cuesta menos que la pieza original.
- Si por alguna razón, hinchas en exceso tus joyas iniciales, ven a vernos inmediatamente para que podamos ayudarte. Esto es gratis.

### **EVITA esto:**

- Evite limpiar con alcohol, peróxido de hidrógeno, jabones fuertes o usar ungüentos antibióticos. Evitar Bactine®, soluciones para el cuidado del oído perforado y otros productos que contienen cloruro de benzalconio (BZK). Ninguno de estos productos está diseñado para el cuidado de heridas a largo plazo y puede dificultar su curación o causar daños.
- Evite la limpieza excesiva. Esto puede aumentar la irritación y retardar el proceso de curación.
- Dormir directamente sobre una perforación en proceso de curación puede causar irritación, también puede causar cambios en el ángulo de la perforación. Para evitar esto, coloque una almohada de viaje encima de su almohada y luego coloque la oreja en la abertura.
- Evite la ropa ajustada o las prendas que puedan engancharse o ejercer presión innecesaria sobre su nueva perforación.
- Evite el contacto oral y sexual sin protección con su perforación.

### **Consejos para una mejor cicatrización:**

- Cuida bien tu cuerpo comiendo sano, durmiendo bien y no consumiendo drogas recreativas. El estrés puede causar problemas prolongados de curación y/o irritación. Un estilo de vida más saludable resultará en un tiempo más fácil para que su perforación sane.
- Un suplemento de zinc una vez al día con una comida ayuda a acelerar la curación.
- Las compresas de frío/hielo pueden ayudar a reducir la hinchazón inicial. Esto es importante al principio, para asegurarse de que no se hinche más de lo que pueden acomodar sus joyas.
- Después de que la hinchazón haya disminuido, aplicar una compresa térmica usando una almohadilla térmica o una toallita tibia dentro de una bolsa con cierre hermético durante 10 a 15 minutos puede aumentar la circulación y traer cofactores curativos al área (asegúrese de usar una gasa limpia en el medio para protección).
- Use vendaje(s) estéril(es) u otro(s) apósito(s) estéril(es) cuando sea necesario.

### **Cuidado bucal:**

- Es una buena idea comprar un nuevo cepillo de dientes.
- Enjuague durante 30-60 segundos 2 veces al día (mañana y noche) con un enjuague bucal antimicrobiano (sin alcohol), como BIOTENE. (Los enjuagues bucales Listerine y a base de alcohol son demasiado duros y pueden prolongar la curación).
- Enjuague con agua destilada después del consumo algo que no es agua.
- Reduzca la ingesta de cualquier cosa que le irrite la boca, como comidas calientes y picantes, tabaco, alcohol y bebidas calientes. Evite el chicle, los dulces y el uso innecesario de la boca.
- El hielo, el agua helada y el ibuprofeno (si no es alérgico) se ayuda reducir la hinchazón.
- Evite el contacto oral o el contacto sexual sin protección durante todo el tiempo de curación, incluso si se trata de una relación monógama.
- Evita jugar con tu nueva perforación. El exceso de movimiento puede causar más hinchazón, desgarró o acumulación de tejido cicatricial.
- Debido a la hinchazón que tienen las perforaciones orales, sus joyas deben ser lo suficientemente grandes para acomodar al empuje. Después de 4 semanas, su hinchazón debería haber disminuido lo suficiente para poder colocarlo en una pieza más pequeña. Vuelva a vernos para que le ajustemos su pieza a largo plazo. La mayoría de las veces, los clientes solo necesitarán la publicación, que cuesta menos que la pieza original.

### **Etapas de la curación:**

**Fase 1** (esto generalmente ocurre en la primera semana más o menos)

- Se forma una pequeña costra seca alrededor de las joyas; nueva piel comienza a crecer.
- Mantenga la perforación aislada, seca y limpia.
- Deje la costra o el líquido seco intactos.

**Fase 2** (generalmente ocurre después de las primeras semanas)

- Las personas sanas notarán que el interior arroja la costra seca y el material de desecho celular. La nueva piel es delicada y aún está creciendo, por favor sea amable con la nueva piel.

- Continúe protegiendo la perforación y el área rodea la perforación hasta que la piel esté resistente y se haya curado por completo y no se segregue más material de desecho en las joyas.
- No se quite, mueva, ni cambie las joyas hasta que la piel sana haya sellado el área. Si necesita ayuda para cambiar sus joyas, venga a vernos para que podamos ayudarlo.

**Fase 3** (generalmente ocurre dentro de los 30 a 90 días). Para una persona sana, se ha formado un nuevo túnel de piel fuerte y sellado.

- Mantenga los limpiadores, champús y jabones fuera o lejos de la abertura y fuera o lejos de las joyas.
- Cuando la nueva piel se haya curado, puede reanudar cuidadosamente sus actividades normales.

**Por último, el Cliente deberá consultar a un profesional de la salud al primer signo de infección o reacción alérgica, e informar cualquier infección o reacción alérgica diagnosticada al Departamento de Salud de Texas al 1-888-839-6676.**

Estamos seguros de que cuidará adecuadamente su nueva perforación y apreciará su negocio. No dude en contactarnos con cualquier pregunta, inquietud o preocupación.

Gracias,  
True Blue Tattoo and Body Piercing